

KLASSEN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Fr	Samstag
9:00 - 10:30			Yoga zur Arthrose Prävention (09:00 - 10:30) geschlossene Klasse, 10er Block			
9:45 - 11:15		TriYoga (09:45 - 11:15)		Hatha & Aerial Yoga Mix (09:45 - 11:15)		Hatha & Aerial Yoga Mix (09:45 - 11:15)
18:00 - 18:30		Männer Yoga (18:00 - 19:30)				
18:30 - 18:45	Hatha Yoga (18:30 - 20:00)					
18:45 - 19:00						
19:00 - 19:15						
19:15 - 19:30						
19:30 - 19:45						
19:45 - 20:00		Slow deep stretch (Hot Yin Yoga) (19:45 - 21:15) geschlossene Klasse, 10er Block	Hot Yoga (Bikram) (19:45 - 21:15) geschlossene Klasse, 10er Block	Hatha Yoga (19:45 - 21:15)		
20:00 - 20:15						
20:15 - 20:30	Hatha & Aerial Yoga Mix (20:15 - 21:45)					
20:30 - 20:45						
20:45 - 21:00						
21:00 - 21:15						
21:15 - 21:30						
21:30 - 21:45						

Preise

(ausser geschlossene Klassen und Workshops)

	einmalig	5er Karte	10er Karte	10er Block	Flatrate	Schnupperflat
75 - 90 min	15 €	65 €	125 €		mtl. 79 € (mind 6 Monate)	einmalig 25 € (gilt für 7 zusammenhängende Tage)
Hot Yoga	19,50 €			180 €		