

KLASSEN

	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 - 9:00	Yoga zur Arthrose Prävention (08:00 - 09:00) geschlossene Klasse, 2 Trainer				
9:45 - 11:15		TriYoga (09:45 - 11:15)	Hatha & Aerial Yoga Mix (09:45 - 11:15)		Hatha & Aerial Yoga Mix (09:45 - 11:15)
18:15 - 18:30		Krieger des Lichts (18:15 - 19:30)	Aerial-Yoga (18:15 - 19:30)	Faszien Workout (18:15 - 19:15)	
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00	Hatha & Aerial Yoga Mix (19:45 - 21:15)	Meditation (19:45 - 20:45)	Hatha Yoga (19:45 - 21:15)	Restauratives Yoga & Yoga Nidra (19:45 - 20:30)	
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					

Preise

(ausser geschlossene Klassen und Workshops)

	einmalig	5er Karte	10er Karte	Flatrate	Schnupperflat
45 - 60 min	12 €	55 €	105 €	mtl. 79 € alle Klassen (mind. 6 Monate)	einmalig 20 € 7 Tage, alle Klassen
75 - 90 min	15 €	65 €	125 €		